Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN

Bệnh sởi lây truyền bằng đường hô hấp do tiếp xúc trực tiếp với các chất tiết của mũi họng bệnh nhân. Đôi khi bệnh có thể lây gián tiếp qua những đồ vật mới bị nhiễm các chất tiết đường mũi họng của bệnh nhân.



5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

BỆNH SỞI LÀ GÌ? . . .



Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút sởi gây nên. Bệnh có xu hướng diễn biến mạnh vào mùa Đông - Xuân, dễ bùng phát thành dịch. Bệnh sởi thường gặp ở trẻ nhỏ, người có miễn dịch kém, dễ dẫn đến biến chứng nguy hiểm, thậm chí có thể gây tử vong nếu không được phát hiện sớm và điều trị kịp thời.

TRIỆU CHỨNG . . .



Sốt



Chảy nước mắt, mũi, ho khan, khàn tiếng, có hạt Koplik trong miệng



Phát ban



Viêm màng tiếp hợp, mắt có gỉ kèm nhèm, sưng nề mí mắt.

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI



Chủ động đưa trẻ từ 9 tháng đến 2 tuổi chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ 2 mũi vắc xin phòng bệnh sởi đi tiêm đầy đủ, đúng lịch và các nhóm tuổi khác (6-9 tháng, 1-10 tuổi) tham gia chiến dịch tiêm vắc xin phòng, chống bệnh sởi theo hướng dẫn của Bộ Y tế.



Không cho trẻ đến gần, tiếp xúc với các trẻ nghi mắc bệnh sởi; đeo khẩu trang nơi đông người, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ.



Giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng, mắt và răng miệng cho trẻ hàng ngày; đảm bảo dinh dưỡng, giữ ấm cơ thể cho trẻ.





Khi phát hiện có các dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh sởi cần sớm cách ly và đưa trẻ đến các cơ sở y tế gần nhất để được thăm khám, tư vấn điều trị kịp thời.



Nhà trẻ, mẫu giáo, trường học nơi tập trung đông trẻ em cần giữ gìn vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng và đủ ánh sáng; thường xuyên khử trùng đồ chơi, dụng cụ học tập và phòng học bằng các chất sát khuẩn thông thường.

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC VÀ THEO DÕI TRẺ TẠI NHÀ



- Tất cả các trẻ mắc sởi nên đi khám tại các cơ sở y tế để được các bác sĩ đánh giá mức độ bệnh và bổ sung Vitamin A theo độ tuổi.
- Nếu trẻ đủ điều kiện chăm sóc tại nhà :
  - Cách ly trẻ bệnh với trẻ lành.
  - Cho trẻ uống thuốc hạ sốt khi sốt ≥ 38.5°C theo chỉ định của bác sĩ.
  - Người chăm sóc cần đeo khẩu trang, rửa tay sạch trước và sau mỗi lần tiếp xúc với trẻ bị bệnh.
  - Vệ sinh thân thể trẻ hằng ngày.
  - Trẻ còn bú mẹ vẫn tiếp tục cho bú và kết hợp chế độ ăn bổ sung hợp lý (nếu trẻ ≥ 6 tháng).
  - Cho trẻ ăn thức ăn mềm dễ tiêu, nấu chín kỹ và khi ăn nên chia thành nhiều bữa.

Lưu ý: Nên tắm cho trẻ bằng nước ấm ở nơi kín gió, tránh để lạnh, không tắm lâu, không chà xát mạnh,...

CẦN ĐƯA TRẺ ĐẾN CÁC CƠ SỞ Y TẾ KHI TRẺ CÓ CÁC BIỂU HIỆN . . .



Sốt cao liên tục
≥ 38.5°C - 40°C



Khó thở, thở nhanh



Quấy khóc, vật vã,
rối loạn ý thức



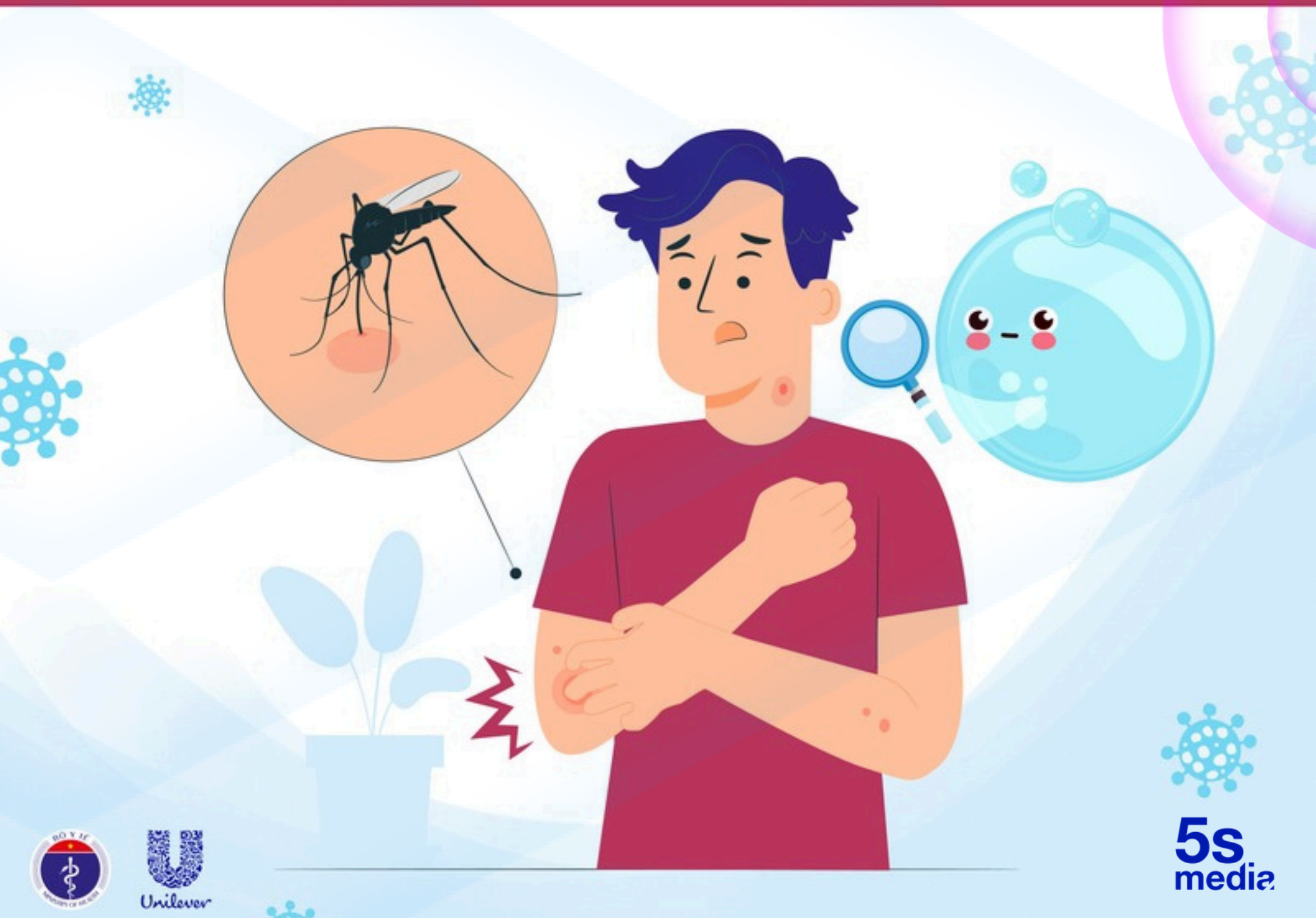
Phát ban toàn thân
và vẫn sốt

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN

Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt. Hai loại muỗi vằn truyền bệnh có tên khoa học là Aedes aegypti và Aedes albopictus, trong đó chủ yếu là do Aedes aegypti.



Unilever

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

SỐT XUẤT HUYẾT LÀ GÌ?

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút dengue gây ra.



Unilever

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

NHỮNG NƠI LOĂNG QUĂNG CÓ THỂ PHÁT TRIỂN



Bể chứa nước, chum, vại



Lọ hoa



Đồ vật phế thải có đọng nước mưa



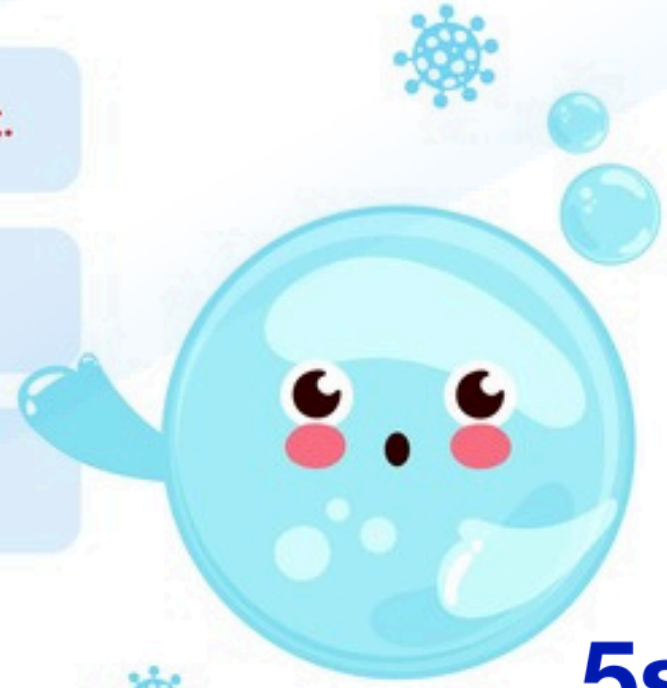
Bể cá cảnh

CÁC THÔNG ĐIỆP PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT

1. Không có lăng quăng, bọ gậy, không có sốt xuất huyết.

2. Diệt lăng quăng, bọ gậy là trách nhiệm của mọi nhà.

3. Cộng đồng chung tay để đẩy lùi bệnh sốt xuất huyết.



Unilever

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

TRIỆU CHỨNG



THỂ BỆNH NHẸ

- Sốt cao đột ngột 39 - 40 độ C, kéo dài 2 - 7 ngày, khó hạ sốt.
- Đau đầu dữ dội ở vùng trán, sau nhãn cầu.
- Có thể có nổi mẩn, phát ban.

THỂ BỆNH NẶNG

- Dấu hiệu xuất huyết: Chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, vết bầm tím chỗ tiêm, nôn/ói ra máu, đi cầu phân đen (do bị xuất huyết nội tạng).
- Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, người vật vã, hốt hoảng (hội chứng choáng do xuất huyết nội tạng gây mất máu, tụt huyết áp), nếu không được cấp cứu và điều trị kịp thời có thể dẫn đến tử vong.

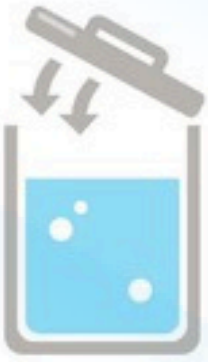


Unilever

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH



Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.



Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn.



Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...



Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày



Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.



Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

Unilever

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

BỆNH THƯƠNG HÀN LÀ GÌ ?

Thương hàn là một bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn Salmonella typhi gây ra. Bệnh khởi phát đột ngột với sốt cao kéo dài, đau đầu, mệt mỏi, chán ăn, mạch chậm, táo bón hoặc tiêu chảy và ho khan. Tuy nhiên, cũng có trường hợp nhẹ hoặc không triệu chứng. Thời gian ủ bệnh phụ thuộc vào số lượng vi khuẩn xâm nhập cơ thể người cảm thụ, trung bình từ 8 - 14 ngày.



Sốt cao



Táo bón / tiêu chảy



Đau đầu



Ho khan



Mệt mỏi



Chán ăn



Mạng chậm



5s media

NGUỒN TRUYỀN NHIỄM
BỆNH THƯƠNG HÀN

Người bệnh

là nguồn bệnh quan trọng, có thể lây cho người khác ngay trong thời kỳ ủ bệnh.

Người khỏi bệnh mang vi khuẩn

sau khi hết các triệu chứng lâm sàng, đa số người khỏi bệnh vẫn đào thải vi khuẩn ra môi trường bên ngoài trong 2 - 3 tuần. Khoảng 2% - 20% người bệnh vẫn có thể thải vi khuẩn ra môi trường 2 đến 3 tháng sau khi hết các triệu chứng lâm sàng.



Người lành mang khuẩn

những người bị nhiễm khuẩn nhưng không có triệu chứng lâm sàng.

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN



Do ăn phải thực phẩm, uống nước bị nhiễm khuẩn không được nấu chín. Đây là đường lây quan trọng và thường gây dịch lớn.

Do tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân, người mang vi khuẩn qua chất thải, chân, tay, đồ dùng bị nhiễm khuẩn,… Đường lây này thường gây dịch nhỏ, tản phát.



5s media

CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH THƯƠNG HÀN



Tăng cường giám sát dịch tễ học tại các ổ dịch cũ, các vùng có nguy cơ cao (vùng đông dân cư, điều kiện vệ sinh môi trường còn nhiều tồn tại, sử dụng nước sông, ao, hồ, vùng có bệnh lưu hành)...



Chuẩn bị thuốc, hóa chất, trang thiết bị, máy phun phòng chống dịch.



Thông tin báo cáo tình hình bệnh theo quy định của Bộ Y tế.





Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục kiến thức về vệ sinh phòng bệnh trong cộng đồng, thực hiện ăn chín uống sôi.



Cải thiện hệ thống cung cấp nước sinh hoạt: Xử lý chất thải, đặc biệt là tăng cường các biện pháp kiểm tra vệ sinh an toàn thực phẩm, vệ sinh môi trường.

Unilever

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

BỆNH CÚM GIA CẦM LÀ GÌ?

Bệnh cúm gia cầm ở người là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm do vi rút cúm A(H5N1), cúm A(H5N6), cúm A(H7N9) hoặc các chủng vi rút cúm khác thường từ gia cầm lây sang người.



5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

TRIỆU CHỨNG

Bệnh thường diễn biến nhanh và có thể dẫn đến tử vong.



Đau đầu



Ho



Mệt mỏi



Sốt



Đau cơ





Đau họng



Khó thở

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

ĐƯỜNG LÂY TRUYỀN



Tiếp xúc gần
với người bị mắc bệnh.





Tiếp xúc trực tiếp với gia cầm, phân gia cầm, sản phẩm từ gia cầm, vật dụng, môi trường bị nhiễm mầm bệnh.



Ăn thịt, sản phẩm gia cầm chưa được nấu chín.

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG



Không ăn tiết canh, gia cầm và các sản phẩm từ gia cầm ốm, chết, không rõ nguồn gốc; bảo đảm ăn chín, uống chín.



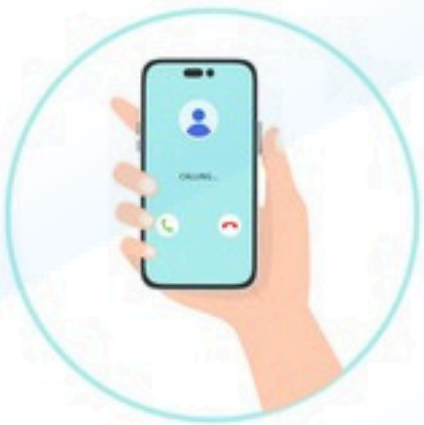
Không giết mổ, vận chuyển, mua bán gia cầm và các sản phẩm từ gia cầm ốm, chết hoặc không rõ nguồn gốc.



Đảm bảo vệ sinh chuồng trại, tiêm phòng cho gia cầm theo hướng dẫn của cơ quan thú y.



Rửa tay bằng nước sạch hoặc các dung dịch sát khuẩn tay nhanh trước khi ăn và sau khi tiếp xúc với gia cầm.



Khi phát hiện gia cầm ốm, chết, phải thông báo ngay cho chính quyền địa phương, cơ quan thú y, trạm y tế.



Khi có triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh, phải đến ngay cơ sở y tế.

Unilever

5s media

BỆNH HO GÀ LÀ GÌ?

Ho gà là một bệnh nhiễm khuẩn cấp tính đường hô hấp, thường xảy ra ở trẻ nhỏ.





TRIỆU CHỨNG

Khởi đầu của bệnh có thể không sốt hoặc sốt nhẹ, có viêm long đường hô hấp trên, mệt mỏi, chán ăn và ho. Cơn ho ngày càng nặng và trở thành cơn ho kịch phát trong 1-2 tuần, kéo dài 1-2 tháng hoặc lâu hơn. Cơn ho gà rất đặc trưng, thể hiện trẻ ho rũ rượi không thể kìm hãm được, sau đó là giai đoạn thở rít như tiếng gà gáy. Cuối cơn ho thường chảy nhiều đờm dãi trong suốt và sau đó là nôn.



Sốt nhẹ



Mệt mỏi, chán ăn



Ho rũ rượi



Thở rít như tiếng gà gáy



Chảy đờm dãi trong suốt



Nôn

Unilever

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN

Lây truyền do tiếp xúc trực tiếp qua đường hô hấp có các dịch tiết từ niêm mạc mũi họng bệnh nhân khi ho, hắt hơi. Tính lây truyền rất cao ngay sau khi bị phơi nhiễm với giọt bắn từ nước bọt của bệnh nhân, nhất là đối với những người sinh hoạt trong cùng một không gian khép kín lâu dài như hộ gia đình, trường học...



Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

NGUỒN TRUYỀN NHIỄM



Ổ CHỨA

Nguồn truyền bệnh duy nhất là bệnh nhân, không có nguồn lây truyền ở người lành mang trùng hoặc người bệnh trong thời kỳ lại sức.



THỜI GIAN Ủ BỆNH

Thông thường từ
7 đến 20 ngày.



THỜI KỲ LÂY TRUYỀN:

Bệnh ho gà lây truyền mạnh nhất trong thời kỳ đầu viêm long, sau đó tính lây truyền giảm dần và sẽ mất đi sau 3 tuần mắc bệnh, mặc dù lúc này cơn ho vẫn còn dai dẳng. Nếu được điều trị kháng sinh có hiệu lực thì thời gian lây truyền được rút ngắn và thông thường khoảng 5 ngày.

Unilever

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH HO GÀ





Đưa trẻ đi tiêm chủng tiêm vắc xin phòng bệnh ho gà đầy đủ, đúng lịch.

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng; che miệng khi ho hoặc hắt hơi; giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng cho trẻ hàng ngày.





Đảm bảo nhà ở, nhà trẻ, lớp học thông thoáng, sạch sẽ và có đủ ánh sáng.

Khi có dấu hiệu mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh ho gà trẻ phải nghỉ học, cách ly và đưa đến cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.



Unilever

5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

BỆNH THUỶ ĐẬU LÀ GÌ?

Bệnh thủy đậu là một bệnh cấp tính do nhiễm vi rút Varicella Zoter gây ra (bệnh thủy đậu ở trẻ em và bệnh Zona ở người lớn)



Thực hiện bởi: Bộ Y tế

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

TRIỆU CHỨNG



Mệt mỏi



Nhức đầu





Chảy nước mũi



Sốt nhẹ



Đau họng



Trên da xuất hiện các nốt ban đỏ bắt đầu ở vùng đầu, mắt rồi lan ra toàn thân

Unilever

Thực hiện bởi: Bộ Y tế

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN

Thủy đậu là một trong những bệnh dễ lây nhất:



Lây qua tiếp xúc trực tiếp



Lây qua đường không khí từ các giọt nhỏ dịch tiết đường hô hấp hoặc chất dịch của nốt phỏng





Lây gián tiếp qua các đồ vật vừa mới bị nhiễm chất dịch của nốt phỏng hoặc niêm mạc

Thực hiện bởi: Bộ Y tế

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH



Trường hợp mắc bệnh cần được nghỉ học hoặc nghỉ làm việc từ 7 đến 10 ngày từ lúc bắt đầu phát hiện bệnh để tránh lây lan cho những người xung quanh



Thường xuyên rửa tay bằng nước rửa tay diệt khuẩn, sử dụng các đồ dùng sinh hoạt riêng, vệ sinh mũi họng hàng ngày bằng dung dịch nước muối sinh lý



Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh



Vệ sinh nhà cửa, trường học và vật dụng sinh hoạt bằng dung dịch sát khuẩn thông thường



Tiêm vắc xin phòng bệnh thủy đậu cho trẻ em từ 12 tháng tuổi

Thực hiện bởi: Bộ Y tế

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ LÀ?

Đau mắt đỏ là tình trạng nhiễm trùng mắt, thường do vi khuẩn hoặc vi rút gây ra hoặc do phản ứng dị ứng, với triệu chứng đặc trưng là đỏ mắt. Bệnh rất dễ mắc và lây lan thành dịch.



Thực hiện bởi: Bộ Y tế

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

TRIỆU CHỨNG

Người bệnh cảm thấy khó chịu ở mắt, sau đó cộm như có cát trong mắt, mắt nhiều dử, buổi sáng ngủ dậy hai mắt khó mở do nhiều dử dính chặt, dử mắt có thể có màu xanh hoặc màu vàng



Mi mắt sưng nề, mọng, mắt đỏ, đau nhức, nổi cộm, chảy nước mắt

Một số trường hợp có giả mạc

Một số trường hợp có thể mệt mỏi, sốt nhẹ, đau họng, ho, xuất hiện hạch ở tai

Thực hiện bởi: Bộ Y tế

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

ĐƯỜNG LÂY BỆNH



Tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh qua đường hô hấp, nước mắt, nước bọt, bắt tay, đặc biệt nước mắt là nơi chứa rất nhiều vi rút.



Cầm, nắm, chạm vào những vật dụng nhiễm nguồn bệnh; đồ vật, đồ dùng cá nhân của người bệnh... Dùng chung đồ dùng sinh hoạt như khăn mặt, gối.



Sử dụng nguồn nước bị nhiễm mầm bệnh như ao, hồ, bể bơi.



Thói quen hay dụi mắt, sờ vào mũi, vào miệng.



Nơi công cộng, những nơi có mật độ người đông, cự ly gần.

Thực hiện bởi: Bộ Y tế

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH



Thường xuyên rửa tay với nước rửa tay diệt khuẩn, sử dụng nước sạch



Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng; không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...



Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường



Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh



Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ



Cần được nghỉ học/nghỉ làm việc để tránh lây nhiễm cho người xung quanh và lây lan ra cộng đồng; đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng

Thực hiện bởi: Bộ Y tế

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN

Vi rút Rota lây truyền qua đường phân - miệng, ngoài ra có thể lây theo đường hô hấp. Trẻ em có thể nhiễm cả trước và sau khi bị ốm kèm theo tiêu chảy.



Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

NGUỒN TRUYỀN NHIỄM

Yếu tố truyền bệnh là phân của bệnh nhân hoặc người lành mang vi rút Rota. Phân sẽ làm ô nhiễm môi trường, đặc biệt là nguồn nước. Ngoài ra, có thể gây ô nhiễm thực phẩm và các vật dụng khác.



Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

TIÊU CHẢY DO VI RÚT ROTA LÀ GÌ?

Tiêu chảy cấp do vi rút Rota là bệnh cấp tính do vi rút gây nên. Bệnh thường gặp ở trẻ nhỏ với các triệu chứng nôn ói, tiêu chảy, đau bụng, mất nước dễ dẫn đến trụy mạch và tử vong nếu không điều trị kịp thời.



5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH



Vệ sinh nguồn nước, ăn uống theo các quy định của vệ sinh an toàn thực phẩm, rửa tay bằng nước rửa tay diệt khuẩn trước khi ăn.

Vệ sinh dụng cụ dùng cho trẻ em ăn (đặc biệt trẻ dưới 6 tháng tuổi), người mẹ phải giữ gìn vệ sinh tốt trong thời kỳ cho con bú





Sát khuẩn, tẩy uế những chất thải và đồ dùng có liên quan đến bệnh nhân.



Quản lý phân, xử lý phân thật tốt (dùng hố xí tự hoại, hố xí hai ngăn), không dùng phân tươi bón cây cối, hoa quả



Đưa trẻ đi uống vắc xin Rota theo khuyến cáo của Bộ Y tế



5s media

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM LÀ GÌ?

Ngộ độc thực phẩm là tình trạng tổn thương hay làm tử vong do ăn, uống phải độc chất có trong thức ăn.
Ngộ độc thực phẩm có thể chia làm 2 loại:

NGỘ ĐỘC CẤP

Là dạng ngộ độc phát tác ngay sau khi ăn với những biểu hiện như mệt mỏi, hoa mắt, chóng mặt, buồn nôn, đau bụng, đại tiện liên tục tiêu lỏng... Một số trường hợp ngộ độc thực phẩm không được sơ cứu đúng, cấp cứu kịp thời có thể dẫn đến tử vong.



NGỘ ĐỘC MÃN TÍNH

Là dạng ngộ độc không có dấu hiệu rõ ràng và không có biểu hiện ngay sau khi ăn. Ở thể mạn tính, các chất độc sẽ tích tụ ở các bộ phận trong cơ thể, gây ảnh hưởng đến quá trình trao đổi chất, về lâu dài sẽ dẫn đến ung thư và các bệnh tật nguy hiểm khác

Thực hiện bởi: Bộ Y tế

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

NGUYÊN NHÂN GÂY BỆNH

Trên thực tế có rất nhiều nguyên nhân dẫn đến ngộ độc thực phẩm. Trong đó, thường gặp nhất là nguyên nhân do vi khuẩn và hóa chất trong thức ăn

Thực phẩm không được vệ sinh sạch sẽ là môi trường ủ bệnh của vi khuẩn. Các loại thực phẩm giàu đạm dễ gặp như: thịt, cá, trứng, sữa... sẽ có nhiều loại vi khuẩn thường phát triển.



Hóa chất ảnh hưởng lâu dài đến sức khoẻ: Ví dụ ăn phải thức ăn chứa nhiều hàn the, formol, thuốc trừ sâu, màu thực phẩm... người bệnh sẽ mắc các bệnh mạn tính, thậm chí gây ung thư, biến đổi gen.

Thực hiện bởi: Bộ Y tế

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

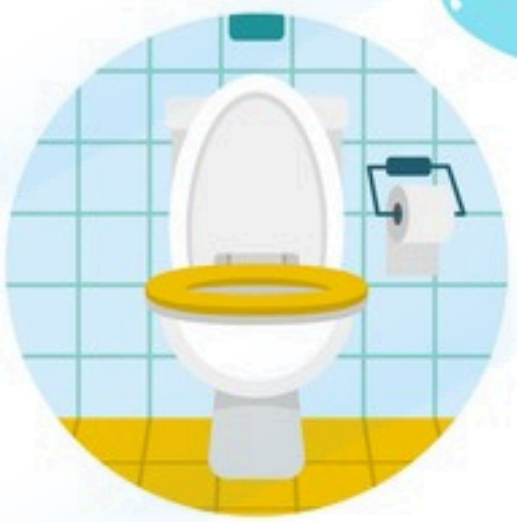
TRIỆU CHỨNG NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM



ĐAU BỤNG/
CO THẮT DẠ DÀY



BUỒN NÔN
VÀ NÔN



TIÊU CHẢY
(CÓ THỂ RA MÁU)



NHỮNG TRIỆU HỨNG KHÁC:
SỐT, HOA MẮT,
CHÓNG MẶT, MỆT MỎI

Thực hiện bởi: Bộ Y tế

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

CÁCH PHÒNG CHỐNG NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM





Không nên mua thực phẩm chưa qua kiểm dịch



Tránh chọn rau củ dập nát, thịt, hải sản có mùi khác lạ



Chế biến sạch sẽ, tránh cất giữ thực phẩm sống và chín gần nhau



Nấu chín, đun sôi trước khi ăn



Rửa tay với nước rửa tay diệt khuẩn trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh



Giữ sạch bát, đĩa, xoong, nồi đựng thức ăn



Đậy kỹ thức ăn, tránh ruồi, gián, chuột...



Nếu phát hiện nghi ngờ bị ngộ độc thực phẩm cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất

Thực hiện bởi: Bộ Y tế

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

BỆNH CÚM LÀ GÌ?

Là bệnh nhiễm vi rút cấp tính đường hô hấp với biểu hiện sốt, đau đầu, đau cơ, mệt mỏi, sổ mũi, đau họng và ho.



Sốt



Rét run



Đau đầu dữ dội





Sổ mũi



Đau họng và ho

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH CÚM





Ho, hắt hơi che miệng mũi bằng khăn giấy/tay hoặc ống tay áo



Đeo khẩu trang nơi đông người



Thường xuyên rửa tay bằng nước rửa tay diệt khuẩn



Tránh tiếp xúc người bệnh khi không cần thiết



Ăn uống đủ chất, vận động thể lực để tăng sức đề kháng



Tiêm vắc xin cúm mùa

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN

Bệnh lây lan qua đường hô hấp, qua không khí giọt nhỏ qua các giọt nhỏ nước bọt hay dịch tiết mũi họng của bệnh nhân có chứa vi rút cúm qua ho, hắt hơi. Tỷ lệ lây lan càng mạnh khi tiếp xúc trực tiếp và mật thiết, đặc biệt ở nơi tập trung đông người.



Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

NGUỒN TRUYỀN NHIỄM

Ổ CHỨA

Vi rút cúm A có khả năng gây nhiễm các loài động vật có vú (như lợn và ngựa), các loài chim và gia cầm. Vi rút cúm B và C chỉ gây bệnh ở người





THỜI GIAN Ủ BỆNH

Ngắn, thường từ 1-5 ngày, trung bình là 2 ngày

THỜI KỲ LÂY BỆNH

Người bệnh đào thải vi rút khoảng 1-2 ngày trước khi khởi phát và 3-5 ngày sau khi có triệu chứng lâm sàng.



Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

BỆNH TAY CHÂN MIỆNG LÀ GÌ ?

Bệnh tay chân miệng là bệnh nhiễm vi rút cấp tính, lây truyền theo đường tiêu hoá, thường gặp ở trẻ nhỏ và có khả năng gây thành dịch lớn. Bệnh hiện chưa có vắc xin phòng bệnh.



- Sốt >37,5°C
- Loét miệng
- Phỏng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, vùng mông, đầu gối

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

ĐƯỜNG LÂY TRUYỀN



Nước bọt, dịch tiết từ mũi họng, chất dịch từ các nốt phỏng của người bệnh

Đồ chơi, dụng cụ sinh hoạt, bàn ghế, quần áo, nền nhà bị nhiễm virus





Tiếp xúc với phân của người bệnh, đặc biệt là khi thay tã cho trẻ

Giọt bắn khi người bệnh ho, hắt hơi



Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

NGUỒN TRUYỀN NHIỄM
BỆNH TAY CHÂN MIỆNG



Ổ CHỨA

Người bệnh hoặc người lành mang vi rút trong các dịch tiết từ mũi, hầu, họng, nước bọt, dịch tiết từ các nốt phỏng hoặc phân của bệnh nhân

THỜI GIAN Ủ BỆNH

từ 3 đến 7 ngày

THỜI GIAN LAY NHIỄM

Từ vài ngày trước khi khởi phát bệnh cho đến khi hết loét miệng và các phỏng nước, thường dễ lây nhất trong tuần đầu

Lưu ý: Ảnh đã có watermark của 5s media

BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG



Thường xuyên rửa tay với nước rửa tay diệt khuẩn dưới vòi nước chảy

Ăn chín, uống sôi

Thường xuyên vệ sinh nơi ở, dụng cụ thường dùng bằng chất tẩy thông thường



Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh



Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh



Đưa trẻ đi khám chữa ngay ở cơ sở y tế uy tín khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh

5s media

Và còn rất nhiều nội dung các dịch bệnh khác

There are others diseases inforgraphics